

Anmeldeformular

Ich buche für mein Kind verbindlich einen Platz im Jugendhandballcamp 2011. (Anmeldeschluss 15. 07. 2011)
(Dieses Formular ist auch unter www.handballcamp.at downloadbar)

Name: _____

Vorname: _____

Geb.Dat: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Shirtgröße: XS S M L XL XXL
Anfänger Vereinsspieler

Vor-/Zuname des Erziehungsberechtigten:

Im Notfall zu verständigen (Name, Telefon)

Mein Kind kann schwimmen: ja nein

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden Sie das Formular an:

Post: HC LINZ AG, Feuersdornweg 4, 4048 Puchenuau
mail: office@hclinz.at oder m.kropf@hclinz.at

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Beitrag auf folgendem Konto gutgeschrieben wurde.

Raiffeisenlandesbank OÖ, BLZ: 34000 Konto Nr.: 845495

Veranstalter

Bereits zum dritten Mal veranstaltet der Linzer Handballtraditionsclub HC LINZ AG ein Handballcamp für Mädchen und Burschen.

Der Klub will mit diesem jährlichen Handballcamp einen Beitrag und Anreiz für Jugendliche aus ganz Österreich bieten, den Handballsport als sinn- und freudvolle Beschäftigung zu erleben.

Das diesjährige Handballcamp soll einerseits leistungswilligen Spielerinnen und Spielern in der Elitegruppe eine sportliche Weiterentwicklung auf professioneller Ebene (Trainingseinheiten auf Spitzensportniveau) anbieten, andererseits aber auch Anfängern und Fortgeschrittenen leistungsangepasste Trainingsanreize und sportliche Weiterentwicklung ermöglichen.

Intensive Trainingseinheiten in denen Techniktraining, taktische Verhaltensweisen, sowie Koordinations- und Regenerationstrainings im Vordergrund stehen, wechseln mit Entspannungseinheiten und einem umfangreichen Freizeitprogramm. Die Trainingseinheiten werden von hochqualifizierten Trainern und HLA Spielern unter der Leitung von EHF Master Coach (höchste europäische Trainerqualifikation) Michal Vopelka abgehalten.

Erfahrene Jugendbetreuer gestalten ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm und übernehmen die Aufsicht während der Nacht.

Veranstalterverein:

SG HC LINZ AG/ASKÖ Neue Heimat

Camporganisation:
Michael Kropf
+43-650-5719972
office@hclinz.at
www.handballcamp.at



JUGEND-HANDBALL-CAMP 2011

31.07. – 06. 08. 2011



Trainiere und spiele mit uns!

www.handballcamp.at

Unsere Trainingsinhalte

Unsere Trainer arbeiten mit Gruppen von ca. 8 Jugendlichen. Die Gruppen werden nach sportlichen und physischen Kriterien nach einem spielerischen Test zusammengestellt. Das Programm jeder Gruppe wird auf die individuellen Bedürfnisse (Alter und Können) der Gruppenmitglieder abgestimmt.

Das Handballcamp ist strukturiert und hat täglich drei Trainingsblöcke mit folgenden Schwerpunkten:

- Üben und Vervollkommen der Wurftechnik
- Bewegung ohne Ball
- Für Fortgeschrittene: Üben von Wurfvarianten
- Taktisches Verhalten
- Kleingruppentraining
- Spiel „eins gegen eins“
- Koordinationstraining mit und ohne Ball
- Richtiges Aufwärmen und Dehnen
- Üben von Spielsituationen
- Regeneration
- Handballspiele
- umfangreiche Freizeitaktivitäten

Die Firma KEMPA, der Ausrüstungspartner des HC LINZ AG, stellt Handball-Ausrüstungsartikel zu Sonderpreisen zur Verfügung.



Der Preis des gesamten Leistungspakets beträgt
€ 275.-

Die Anmeldung ist nur bei Eingang der Zahlung auf unserem Konto gültig. Beachten Sie auch die zusätzlichen Informationen auf unserer Homepage www.handballcamp.at

Das Trainer Team

Sportliche Leitung

Mag. Michal Vopelka
Trainer HC LINZ AG
EHF Master Coach



Trainer-/Betreuerchef

Franz Berger
Obmann HC Neue Heimat
Handballtrainer



Wie in den letzten Jahren auch wird der Trainer- und Betreuerstab zusammen mit vielen Helfern für eine optimale Gestaltung sowohl des sportlichen Programms als auch der Freizeitgestaltung sorgen und den CampteilnehmerInnen eine unvergessliche Woche bereiten.

Ein besonderes Highlight:

HLA - Spitzenspieler werden die CampteilnehmerInnen besuchen, mit ihnen arbeiten und sich intensiv mit unseren zukünftigen Stars beschäftigen.

linz
verändert

Unser Leistungspaket

Teilnehmer: Jugendliche von 10 – 18 Jahren
Teilnehmerzahl: 60 - 100
Beginn: So. 31.07. 15:00 Uhr
Ende: Sa. 06.08. 12:00 Uhr
Ort: Sporthauptschule Kleinmünchen
Meindlstraße 25, 4030 Linz

LINZ AG
www.linzag.at | Immer bestens betreut.

Im Preis inbegriffen:

- 7 Tage / 6 Nächte
- Vollpension + Nachmittagsjause
- Getränke während der Trainings, bzw. der Mahlzeiten
- Unterbringung in der Schule (Matratzenlager)
- Täglich 3 Trainingsblöcke
- Basiscampausrüstung bestehend aus: 1 Handball, 1 Shirt, 1 Short, 1 Schweißband
- 24 h Betreuung
- Nutzung aller Anlagen der Schule



Mitzubringen:

- Trainingskleidung für Halle und Sportplatz
- Hallenschuhe, Joggingsschuhe
- Badesachen, Regenjacke
- Normale Kleidung, Hausschuhe
- Toilettensachen, Handtuch/Badetuch
- Schlafsack/Matratze oder dicke Unterlagmatte
- e-Card

Verboten sind:

Rauchen, Alkohol, Drogen, Doping, Vandalismus

Nicht erwünscht sind:

MP3-Player, Playstation und dgl., Wertsachen, Schmuck, größere Geldbeträge